

## A minőségen túl

A legtöbb vásárlónak nyilván a legfontosabb tényező, hogy a megvásárolt termék jó minőségű legyen. De egy tudatos fogyasztónak számos más tényezőre is oda kell figyelnie.

### Helyi termék

A globalizált piacon egy gyékényen árul az egész világ, de tudni kell, hogy a közelben előállított termék helyi szinten járul hozzá az egzisztencia fejlődéséhez. Minél kisebb a távolság a termelő és a fogyasztó között, a köztük lévő kereskedelem annál nagyobb mértékben pezdíti fel lakókörnyezetük életét, és még az áruszállítás környeztkárosító hatása is jóval kevesebb, mint a repülőn, kamionon vagy hajón érkező termékek esetében.

### Kevesebb csomagolás

Egy termék csomagolása elsősorban arra szolgál, hogy kitűnjön a többi közül. A nagy és cifra csomagolások azonban a vásárlás után azonnal elvesztik funkciójukat, és mehetnek is a szemétkbe. Jóval kevesebb hulladékot termelünk tehát, ha kerüljük a többszörösen becsomagolt árukat, élelmiszerek esetében pedig a legjobb, ha mindig friss terméket választunk, melyet nem kell a gyártónak bebugyolálni ahhoz, hogy megőrizze aromáit.



## Megbízható élelmiszert megbízható helyről

Jó szívvvel ajánljuk a [www.okovasar.hu](http://www.okovasar.hu) honlapot, mert

- itt megtudhatod, miért, hogyan és hol érdemes bio és helyi élelmiszert vásárolni,
- rálelhetsz azokra a Veszprém megyei termelőkre, ahonnan megbízható élelmiszert tudsz beszerezni,
- könnyebben tehetsz a családod asztalára egészséges és finom falatokat.

## X. Ökovásár

Veszprém, Óváros tér  
2010. szeptember 25.

(és minden év szeptemberének utolsó szombatján)



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

*...mert vásárolni tudni kell*

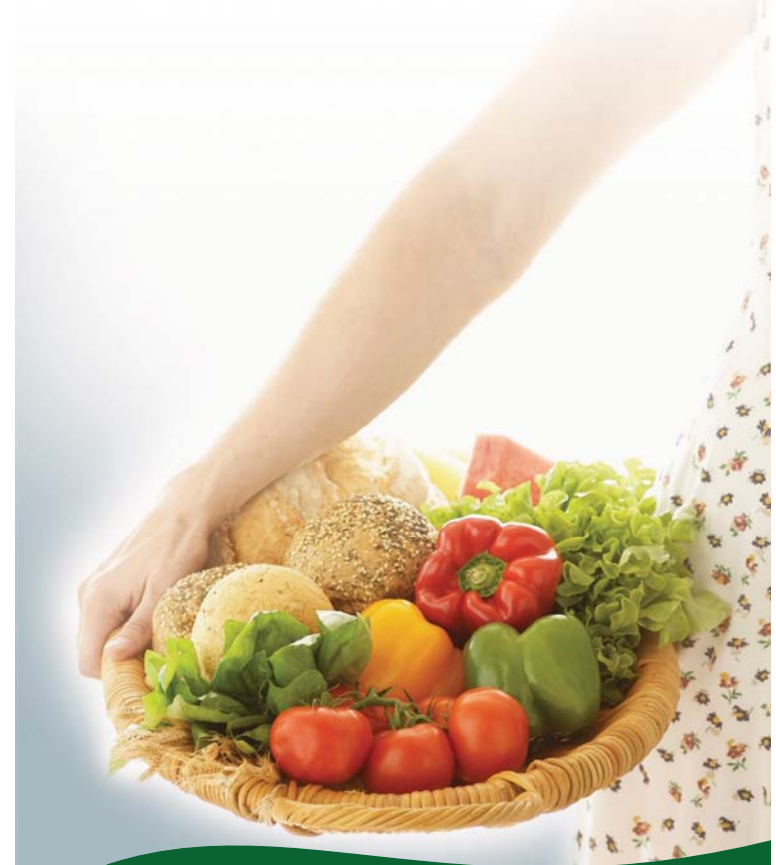
Csalán Környezet- és Természetvédő Egyesület  
8200 Veszprém, Rákóczi F. u. 3. I. em. 2.  
Tel.: 88/578-390, 88/443-450  
e-mail: [csalan@csalan.hu](mailto:csalan@csalan.hu) • [www.csalan.hu](http://www.csalan.hu)

Készült: 2010.

# A minőség kiolvasható

A termék címkéje a tájékozódás alapja

  
**Csalán**  
FOGYASZTÓVÉDELEM





## Mit üzen a címke?

„Nekünk, fogyasztóknak jóval nagyobb a szabályozó erőnk, mint a hatóságoknak.”

Ma már egy-egy termékcsaládnak akár száznál is több tagja van, mely mind a vásárló figyelmére és pénzére pályázik. Mi, fogyasztók a vásárlásunkkal egyúttal szavazunk is ezekről. Ez a leghatékonyabb és egyben legközvetlenebb módja a gyártók befolyásolásának, melyhez azonban tudnunk kell olvasni a jelölésekből.

Amikor vásárolunk, jellemzően nem kerülünk közvetlenül kapcsolatba a termék előállítójával, ezért ő a különféle címkéken keresztül „üzen nekünk”. Ezek a címkék azonban csak akkor mondanak nekünk valamit, ha értelmezni tudjuk őket.



### Az áru címkéjének tartalmaznia kell az áru:

- pontos megnevezését,
- gyártójának vagy forgalmazójának nevét és címét azonosításra alkalmas módon,
- származási helyének megjelölését,
- méreteit, nettó mennyiségét,
- rendeltetésszerű használhatóságának vagy minőségmegőrzésének várható időtartamát,
- alapvető műszaki jellemzőit,
- minőségi osztályba sorolását,
- környezet-, illetve természetkímélő jellegét, a környezetterhelés jellegét,
- megfelelőségi jelölését, engedélyköteles árunál az engedélyszámot,
- használati ideje alatt fennálló veszélyességi tényezőket.

## Szavak és jelzések

A szervezetünkben felgyülemlett mérgeanyagok 70%-a élelmiszereinkből származik. A hatóságok ugyan vizsgálhatják ezeket, de minden káros anyagot nem szűrhetnek ki, így a polcok előtt, a rendelkezésre álló adatok alapján nekünk kell döntenünk. Ha egészségesebben akarunk táplálkozni, fontos tehát, hogy tudjuk, mit takar egy-egy kifejezés a termék címkén.

### • Természetes?

„Természetes”, „natúr”, „reform”, „természet-azonos”. Ezek a kifejezések a legtöbbször csak jól csengő jelzők, melyek az áru előállításának egyetlen momentumát emelik nagybetűs márka-előnnnyé, és leginkább arra szolgálnak, hogy egy egészséges ebéd reményében az adott gyártó termékét válasszuk.

### • Környezetbarát?

A legtöbb környezetvédelmi jel, így a Magyar környezetbarát védjegy vagy a Minősített Bio-termék védjegy mögött komoly szakmai minősítő rendszer van, de például a német „Grüne Punkt” annyit jelent csupán, hogy utána a gyártó a termék díjat megfizette.

### • Bio?

Ellenőrzött bio terméknek kizárólag az tekinthető, amelyen szerepel az ellenőrző szervezet neve (Biokontroll Hungaria Kht., Hungaria Öko-garancia Kft.), a HU-ÖKO-01 vagy a HU-ÖKO-02 kódszám, illetve a következő két felirat valamelyike: „Ellenőrzött ökológiai gazdálkodásból” vagy „Ellenőrizte: (kódszám)”. Ha valódi biotermékre vágyunk, keresse ezeket a feliratokat! A Csalán legközelebbi Ökovásárán biztosan megtalálja.

### • E-k

Az E-szám az élelmiszer-adalékanyagok pontos (kémiai) elnevezésének nemzetközileg használt kódja. Az E-vel jelölt adalékanyagok többsége ártalmatlan, akár természetes anyag is lehet. Vannak azonban köztük káros élettani hatásúak is. Érdeemes tehát utánanézni, melyik mit jelent, és milyen hatással van a szervezetre.



Ha többet szeretne tudni a címkékről és jelölésekről, keresse a Csalán

Egyesület „Kulcs-Kérdés?” kiadványát.

