

Miért jó az önkéntesség?

- Hasznos tevékenységet végezhetünk
- Segíthetünk másokon
- Pályakezdőként értékes munkatapasztalatokat szerezhethetünk
- Nő a kapcsolatrendszerünk, gyarapodik a kapcsolati hálónk
- Közösségbe kerülhetünk, mellyel csökken az elszigetelődés, a magány érzése
- Rendszerességre és felelősségvállalásra ösztönöz



Hogyan találhatok szervezetet?

Veszprém megyei érdeklődők jelentkezését várjuk az onkentescentrum@csalan.hu e-mail címen, de egyénileg is regisztrálhatsz a www.onkentescentrumok.hu honlapoldalon.

Regisztrációddal *önállóan* is kereshetsz a regisztrált fogadó szervezetek között, de *kérheted* az Önkéntes Centrum segítségét is a számodra megfelelő fogadó szervezet, vagy tevékenység megtalálásában.



Ez a Te döntésed! Regisztrálj Te is!

Veszprém Megyei Önkéntes Centrum
onkentescentrum@csalan.hu
88/578-390

Letölthető regisztrációs lap:
www.csalan.hu/onkentes



2011- az önkéntesség európai éve



*Önkéntes = ellenszolgáltatás nélkül végző tevékenységet.



Veszprém megye

Legyél Te is önkéntes*!



ÚJ SZÉCHENYI TERV

TÁMOP-5.5.2-09/3-2009-0016

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Mi az az önkéntesség?

Az önkéntesség olyan tevékenység, melyet egyénileg vagy csoportosan, rendszeresen vagy alkalmanként, belföldön vagy külföldön a közös jó érdekében személyes akaratból végezhetünk anyagi ellenszolgáltatás nélkül.



Ki lehet önkéntes?

Az önkéntesség egy magunk által vállalt, *kiegészítő jogviszony* az alap jogviszonyunkhoz, azaz ha valaki munkavállaló, nyugdíjas, kismama, álláskereső, stb. bármely esetben lehet önkéntes. *A saját döntése, hogy mire fordítja az idejét.*



Generációk és különleges csoportok

14-18 év közöttiek speciális feltételekkel vállalhatnak önkéntességet, erről bővebben az önkéntes törvényben olvashatsz: [2005. LXXXVIII. törvény a közérdekű önkéntes tevékenységről](#)

Létezik **életkor szerinti** önkéntesség: ifjúsági, aktív korú, vagy senior (szép korú) önkéntesség. Tématerület szerinti: szociális, környezetvédelmi, gyerekkel kapcsolatos, vagy irodai önkéntesség és még rengeteg más is lehetséges.

Milyen kötelezettségekkel jár?

A kötelezettségeket az önkéntest fogadó szervezettel való megegyezésünk határozza meg.

Két irány: mi milyen tevékenységet keresünk? A választott szervezet milyen önkéntes segítséget igényel?

Megegyezés kérdése, hogy milyen gyakran, milyen tevékenységet, milyen célcsoporttal végzünk. Ha azonban megegyezés születik *akár szóban, akár írásban* önkéntes szerződés formájában, akkor a szervezet számít ránk: a megjelenésünkre és a vállalkásunk teljesítésére egyaránt.

Hol lehet önkénteskedni?

Elsősorban olyan közhasznú tevékenységeket ellátó szervezeteket ajánlunk, melyek maguk is elköteleződtek az önkéntesség mellett és hirdetik az önkéntes programjukat, melyhez csatlakozni lehet.

Civil szervezetek, intézmények, önkormányzatok lehetnek önkéntest fogadó helyek, saját elhatározásunkat követően. *Az önkéntes helyekről a www.onkentescentrumok.hu honlapoldalon is találhatsz infókat.*



Mit lehet csinálni, mint önkéntes?

Az adott szervezet tevékenységétől függ, hogy milyen önkéntes feladatot kínál fel. A földrajzi elhelyezkedés is meghatározza, hogy milyen szervezetet találsz a közeledben, de önkénteskedhetsz távmunkában is (pl. kisfilm készítése, plakát tervezése).

Lehetséges juttatások, költségtérítések

Alapvetően az önkéntes *nem vár ellenszolgáltatást* az általa felajánlott tevékenységért, azaz önként végzi el vállalkását.

Egyedi esetben, a fogadó szervezet saját döntése és pénzügyi lehetősége alapján megtérítheti az önkéntesek bizonyos költségeit, mint pl. utazás. Erre azonban nem kötelezhető a fogadó szervezet, csak megegyezés esetén van rá lehetőség.

Az önkénteseknek adható juttatásokról az önkéntes törvény rendelkezik, azok adózási vonatkozásáról a mindenkori jogszabályok szólnak.



Jogviszony

Ez egy *kiegészítő jogviszony*, amit saját döntésünk alapján vállalhatunk. *Nem jár vele TB-biztosítottság* ill. nem számít bele a *nyugdíjba*, vagy a *munkaviszonyba*.